

# TRAJECTOIRE



**Portrait de Hélène DE VOS VUADENS**

Directrice-adjointe, Responsable Communication  
et Porte-parole d'une institution financière à Genève



par Rosita Vittoria OPPIZZI \*

# Hélène De Vos Vuadens, la rebelle éclairée

Il y a les gens qui croisent votre chemin, diaphanes. Et il y a les gens qui vous foudroient, vous laissent pantois, laminés. Leur puissance intérieure n'a d'égale que les éléments naturels déchaînés. C'est ainsi que je perçois Hélène De Vos Vuadens. Éclatante. Une intelligence subtile et éblouissante. Une guerrière, une Valkyrie. Une vibrante étincelle dans un monde quelque peu terne.

## SAGESSE RÉVOLTÉE OU RÉVOLTE ASSAGIE

Hélène De Vos Vuadens attaque notre entretien comme elle vit sa vie, avec intensité. Je la visualise en Xena ou Indiana Jones au masculin. Hélène ne cherche pas l'aventure, elle est l'aventure. Sans artifice, elle catapulte ses réponses dans le brouhaha de ce café où nous nous sommes installées. Mais attention, chers lecteurs, en deçà de cette facette « lance-pierre » se dissimule un raisonnement acéré, quasi mathématique. Les parcelles de son être ne se fragmentent pas dans l'univers en un désordre hasardeux, elles se déploient sur le cœur des autres comme une étoile flamboyante.

---

*Je visualise Hélène De Vos Vuadens en Xena ou Indiana Jones au masculin*

---

## UNE REBELLE, ÇA NE SE TAIT PAS LONGTEMPS

Percevant son environnement comme un biotope dangereux, Hélène De Vos Vuadens s'est créé des



armes pour y survivre, des sports plutôt masculins - parapente, karting, moto et autres bizarreries à sensations fortes. Mais son arme la plus redoutable, c'est l'écriture. Dans son donjon intérieur, elle affûte sa position en la décortiquant avec des mots. Puis elle s'en va échanger, partager, communiquer. L'opinion des autres lui est vitale. Une fois prête, elle « fond sur son ennemi », munie d'un réquisitoire sans appel. L'essentiel pour Hélène De Vos Vuadens, c'est l'alignement inconditionnel de son action sur ses valeurs. Une rebelle, ça ne se tait pas très longtemps, ça méprise les idéologies, la bêtise, la victimisation, la lâcheté, l'hypocrisie. L'injustice, ça la décompose. Dans son univers effervescent, Hélène aspire pourtant à la lenteur de la relation à l'autre. S'arrêter pour mieux l'entendre, pour mieux l'écouter.



### VOIR S'ÉLEVER L'AUTRE

Guider l'autre vers le territoire de son autonomie personnelle, l'accompagner dans l'appropriation de ses énergies intérieures, lui transmettre un savoir, le conduire vers les solutions. Apprendre à travers ces échanges. Voilà le programme et la mission d'Hélène De Vos Vuadens ! Son extrême empathie lui permet de se plonger dans les labyrinthes psychologiques d'autrui, et de trouver les mots justes. Elle travaille dans une logique collective et humaniste. Communiquer du haut vers le bas, de la droite vers la gauche, être sûre d'avoir passé au crible fin toutes les composantes du problème, c'est une approche qui ne laisse aucune place au vide. Ses devises : s'impliquer,



s'engager, être responsable, et contrôler. Hélène De Vos Vuadens exploite le bon sens, cette denrée rare, qu'elle décline simplement en « qui, quoi, quand, comment, pourquoi ».

---

**Ses devises : s'impliquer, s'engager, être responsable, et contrôler**

---

### LA VOIE DU SUCCÈS

Son succès relève d'une attitude intimiste. C'est la capacité à ne pas être rongée par la toxicité ambiante. À cet effet, l'isolement, la respiration consciente et le sport s'avèrent salutaires. Le succès selon Hélène De Vos Vuadens, c'est libérer les forces qui bravent le consensualisme : « *Je ne suis pas d'accord avec cette décision, mais il est de mon devoir de vous la communiquer.* » Hélène la guerrière ne mentira pas et n'obéira pas forcément non plus à Odin. Être en phase avec son être profond, c'est rester connectée avec la réalité et condamner les affres du stress. La victoire, c'est la maîtrise de l'émotion et de son expression vers l'extérieur.



### LES MOTS DE LA FIN POUR UN PRINTEMPS DISSIDENT !

Hélène De Vos Vuadens vous invite au courage. Celui de vous affirmer, de dire quand vous n'êtes pas en accord avec des choix, des situations, des idées. Extérioriser, c'est être vivant. Qu'il est bénéfique au corps, à l'âme et au cœur d'assumer ses positions ! Parler pour conscientiser, pour rallier, pour traduire un point de vue iconoclaste. Chers lecteurs, et si, ce printemps, nous osions la parole ?

*\*A PROPOS DE L'AUTEURE :*

**Rosita Vittoria OPPIZZI** est la fondatrice de LES LETTRES D'OR SA, agence de communication rédactionnelle. Elle est également membre de l'International Center for Corporate Governance.